

Đi tìm dẫn chứng NLXH từ quan niệm hạnh phúc của các quốc gia

Mỗi người khác nhau sẽ có những quan niệm về hạnh phúc khác nhau. Và cũng thật dễ hiểu khi các quốc gia khác nhau sẽ quan niệm về hạnh phúc khác nhau. Xin mời các bạn lên chuyến tàu mang mã số [“HẠNH PHÚC”](#) để khám phá quan niệm hạnh phúc của các quốc gia trên thế giới. Từ đó làm phong phú, giàu có hơn dẫn chứng trong bài viết NLXH của các bạn nhé!

1. Nhật Bản

Ikigai là một thuật ngữ thể hiện ý niệm về hạnh phúc trong cuộc sống của người Nhật Bản. Theo Ikigai, cuộc sống hạnh phúc là khi có mục đích để theo đuổi và Ikigai là điều giúp bạn trông chờ, tin tưởng vào tương lai ngay cả khi bạn đang đau khổ.

Wabi – sabi thể hiện quan niệm sống chấp nhận sự phù du của cuộc đời và sự không hoàn hảo. Người Nhật tin rằng “sự không hoàn hảo” có vẻ đẹp, ý nghĩa và giá trị riêng. Từ đó, Wabi – sabi giúp cho mọi người biết trân trọng những điều không hoàn hảo trong cuộc sống.

2. Ấn Độ

Jugaad nói về tinh thần kiếm tìm những giải pháp thông minh, khéo léo để giải quyết những khó khăn trong cuộc sống. Quan niệm này của đã truyền tải đến mọi người thông điệp: “Mọi thứ đều có cách giải quyết. Mọi điều khó khăn xảy ra không nhằm để kéo chúng ta xuống hay để khiến ta căng thẳng, tuyệt vọng, bởi sẽ luôn có ít nhất một cách giải quyết cho những vấn đề mà cuộc sống đưa cho ta.”

3. Nga

Azart chính là quan niệm hạnh phúc của người Nga với ý nghĩa nắm bắt mọi cơ hội trong cuộc sống bất chấp hậu quả ra sao. Azart mang trong nó ý nghĩa của sự chịu đựng và cũng là giá trị của sự hài lòng, chấp nhận.

4. Pháp

“Công thức” sống hạnh phúc của người Pháp được thể hiện qua thuật ngữ: “Joie de Vivre” – “Joy of living” có nghĩa là niềm vui sống. Tinh thần cốt lõi của nghệ thuật sống “Joie de Vivre” là “ít và chậm”. Theo “Joie de Vivre”, cuộc sống hạnh phúc là khi bạn bình thản, thông dong thưởng thức, chiêm ngưỡng cuộc sống, không phải vội vã, tất tấp.

5. Thụy Điển

Thụy Điển luôn là một trong những quốc gia hạnh phúc nhất thế giới. Bí quyết hạnh phúc của dân tộc Thụy Điển có thể nói chỉ gói gọn trong đúng một từ: LAGOM – cân bằng cuộc sống và định lượng hạnh phúc từ sự vừa đủ.

6. Na Uy

Friluftsliv trong tiếng Na Uy theo nghĩa đen là “cuộc sống tràn ngập khí trời”. Theo đó, thuật ngữ này đề cập đến triết lý sống: biết dừng lại và cảm nhận vẻ đẹp của thiên nhiên.

7. Đan Mạch

Đan Mạch được mệnh danh là quốc gia hạnh phúc nhất thế giới. Một trong những bí quyết của người Đan Mạch chính là lối sống theo phong cách Hygge – theo đuổi niềm vui, hạnh phúc theo những cách giản dị không ngờ, khuyến khích con người tìm kiếm những niềm vui nho nhỏ từ những điều giản dị, tránh xa những ồn ào, đông đúc huyên náo từ hoàn cảnh và nội tâm.

8. Phần Lan

Bí quyết sống hạnh phúc của người Phần Lan được gói gọn trong thuật ngữ Sisu – động lực và hạnh phúc bắt nguồn từ nội tâm, từ sức mạnh nội tại bên trong mỗi người. Trước những khó khăn, thử thách từ bên ngoài, thay vì khuất phục hoặc chế ngự, người Phần Lan chọn “vượt qua chính mình”. Điều đó có nghĩa là họ thay đổi chính mình, điều chỉnh góc nhìn từ phía bản thân để khắc phục mọi khó khăn.

Bài viết gốc: <https://chuyentauvanhoc.edu.vn/di-tim-dan-chung-nlxx-tu-quan-niem-hanh-phuc-cua-cac-quoc-gia>